



Doctor  
Live

# ACTION NEWSLETTER



Doctor Live with Page No. 1

Media Coverage Page No. 3

## Doctor Facebook Live Season- 35

Topic:

**How to keep your Heart Healthy in Covid time?**

SATURDAY

April 24<sup>TH</sup> 2021

TIME : 12:30 PM - 1 PM



**Dr. Rakesh Chugh**  
Unit Head & Senior Heart Surgeon

Join Us Live On Facebook

f SBAMI.Delhi

This month, we have organised two facebook live sessions on most burning topics during pandemic where our cardiology and gynaecology expert shared their opinion on Facebook Live. In live broadcast on 24th april 2021, where Dr. Rakesh Chugh, chief of Heart Surgery at Sri Balaji Action Medical Institute has shared extremely useful information on **How to keep your heart healthy in covid times**. He addressed the audience not to forget the major protocols like social distancing, sanitization, double masking and vaccination will prevent you from covid-19. Heart patients specially need to take their medication on time, avoid stepping out of home and continue same medicines, keep their mask up, take bath when ever they come from outside, if possible, do betadine mouthwash. Still if you face symptoms, do not hesitate to isolate. take online consultation from doctor. If a bypass recovered patients is infected with corona, they should follow the same protocol and observe saturation every 3-4 hours. Dr Chugh has also advised the vaccination to Heart patients, those too who have undergone valve replacement, they just have to get the PT-INR, if that is under range, then take covid vaccine. Also, it is advised to seek doctor opinion. Heart patients whose

saturation is above 93, should not consume steroids themselves without consulting the doctor. He also advised to keep monitoring fluid intake in heart patients accordingly, it should not be too less, too much.

**Know about covid care and its vaccination in pregnancy.** -Dr Ruby Sehra. Her interview was broadcasted on 28th april, 2021 where Dr Ruby Sehra, Sr. Consultant, Obstetric, Gynaecology at Sri Balaji Action Medical Institute has shared extremely useful information on covid care and its vaccination in pregnancy. She addressed that how a women can manage pregnancy if she suffers from covid-19, what precautions she should follow. She has also explained her views on when to take vaccination. She mentioned about the golden rules of precautions. Social distancing and sanitizing along with masking to be followed during pregnancy, if suffering from covid. it is important to stay at home and follow the gynae instruction rigorously. she enlightened that pregnant women can be vaccinated if they are front line workers in the consultation with their gynaecologist. Dr Ruby precisely told that government has approved the vaccination and whatever is available we should vaccinate ourselves.

Topic:  
**Covid Care and its Vaccination in Pregnancy**

WEDNESDAY

April 28<sup>TH</sup> 2021

TIME : 12:30 PM



**Dr. Ruby Sehra**

Sr. Consultant-Obstetrics and Gynaecology

Join Us Live On Facebook

f SBAMI.Delhi

**BIRTHDAYS in MAY**



4-May Dr. Rajat Gupta

7-May Dr. Mohit Luthra

15-May Dr. Meenakshi Bansal

15-May Dr. Gyandeep Mangal

28-May Dr. Priyanka Kharbanda

Family members of Sri Balaji Action Medical Institute & Action Cancer Hospital wishes each one of you a very Happy Birthday

[www.actionhospital.com](http://www.actionhospital.com)

[www.actioncancerhospital.com](http://www.actioncancerhospital.com)

**Word of Wisdom: One Day or Day One... You Decide. (By Rohit Sharma)**



## ON THE OCCASION ON LIVER DAY

### FREQUENTLY ASKED QUESTION FOR HEPATITS - B PATIENTS DURING COVID -19



**Dr. G.S. Lamba**  
MBBS, MD, DM

Chief of Gastroenterologist & Hepatologist



**I have hep B, am I at higher risk of catching covid-19?**

No. there is no evidence that people living with hep B are at higher risk of catching COVID -19 follow government advice on keeping safe and stopping the spread of covid-19



**I have hep B, am I at higher risk of severe illness from covid-19?**

NO. there is not evidence that having hep B puts you at a higher risk of severe illness from covid-19 Hep B itself is not a listed health condition that mat contribute to more severe illness with covid-19



**Should I keep taking my hep B medication during this time?**

YES, Definitely keep taking your hep B treatment. Only taking your treatment if told by your doctor or specialist.

It is important to take your hep B medication as prescribed otherwise the virus could become resistant and might be harder to keep under control.



**I have hep B so are there extra precautions I need to take against COVID-19**

TAKE THE SAME PRECAUTIONS as EVERYONE. We all need to take precautions to stop the spread of COVID-19, whether we have hep B or not, for our health and for our community as a whole.

You should take extra precautions to project yourself from COVID-19 if you:

- Have an additional health condition (heart disease, hypertension, diabetes, obesity, cancer, and choric respiratory diseases such as asthma, bronchitis etc)
- are over 70:
- have a weakened immune system.



**I am running out of hep B medication but I'm worried about going to the pharmacy. Can I take it less frequently or wait until this over?**

NO. You should definitely keep taking your hep B medication, unless told not to by your doctor or specialist.

- It's really important to keep taking your hep B medication as normal, this keeps the virus under control and keeps you healthy.
- Pharmacies are an essential service and will stay open. Call your pharmacy to see if they deliver or can help make your visit quick and safe. You may also call company helpline numbers for availability of respective medicine.





## Media Coverages



Appearance in TV9 Bharatvarsh by Dr. Anand Bansal, Medical Director

## संक्रमितों के लिए सांस का इंतजाम भी कर रही पुलिस

गोपनीयता • पारदर्शिता

मानवीय सरोकारों से जुड़े कार्यों के बीच इन दिनों दिल्ली पुलिस कोरोना संक्रमितों के लिए आक्सीजन का भी इंतजाम कर यह सुनिश्चित कर रही है कि अस्पताल में भर्ती मरीजों को सांस लेने में कोई तकलीफ नहीं हो। निहाल विहार के बाद अब ताजा मामले में पश्चिम विहार थाना पुलिस ने शानदार काम किया है। पुलिस ने दिल्ली उत्तर प्रदेश व दिल्ली हरियाणा के बार्डर पर फंसे वाहन जिसपर आक्सीजन की खेप लदी थी, उन्हें तत्परता दिखाते हुए फौरन अस्पताल पहुंचाने का प्रबंध किया। लोग पुलिस की इस तत्परता की तारीफ कर रहे हैं।

पश्चिम विहार स्थित एक्शन बालाजी अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक सुनील सुंबली ने 19 अप्रैल की रात करीब 11.30 बजे पुलिस को सूचित किया कि अस्पताल में आक्सीजन सीमित मात्रा में ही उपलब्ध है।

उन्होंने कहा कि अभी यहां 235 कोरोना संक्रमित मरीज भर्ती हैं जिनके लिए आक्सीजन की आपूर्ति थोड़ी देर बाद कम पड़नी शुरू हो जाएगी। समस्या को देखते हुए अस्पताल प्रबंधन की ओर से 14 हजार लीटर आक्सीजन की खेप ग्रेटर नोएडा व फरीदाबाद से आनी है। यह खेप टैंकर से लाई जा रही है,



पश्चिम विहार के बालाजी एक्शन अस्पताल में पहुंचा आक्सीजन का टैंकर • सी. वीडियो टैब

पश्चिमी जिले के मायापुरी थाने के प्रभारी इंस्पेक्टर मनोज कुमार को गुलाबी बाग क्षेत्र स्थित एनकेएस अस्पताल के प्रबंध निदेशक से जानकारी मिली कि उनके यहां सौ कोरोना संक्रमित भर्ती हैं। आक्सीजन की आपूर्ति में कोई बाधा नहीं हो, इसके लिए सिलेंडरों की जरूरत है। इसके बाद पुलिस ने अपनी ओर से प्रयास शुरू किए। बेशक यह मामला पश्चिमी जिला से जुड़ा नहीं था, लेकिन हम लोगों ने अपनी जिम्मेदारी समझी। नारायणा स्थित एक आक्सीजन प्लांट से संपर्क किया गया, लेकिन बात नहीं बनी। फिर मायापुरी स्थित एक आक्सीजन प्लांट से संपर्क किया गया और अस्पताल के लिए जरूरी आक्सीजन सिलेंडर उपलब्ध कराए गए।

सुबोध कुमार गोस्वामी, अतिरिक्त उपायुक्त, पश्चिमी जिला पुलिस

लेकिन ग्रेटर नोएडा व फरीदाबाद से आने वाली यह खेप दिल्ली के बार्डर पर फंसी है। यदि यह खेप नहीं पहुंची तो दिक्कत होगी।

इस सूचना के मिलते ही अधिकारी फौरन सक्रिय हुए। इसके बाद पुलिस की दो टीमों दिल्ली नोएडा व दिल्ली फरीदाबाद बार्डर पर भेजी गई। खेप अस्पताल तक तुरंत पहुंचे इसके लिए यह सुनिश्चित किया गया कि रास्ते में इसे कहीं नहीं रोका जाए।

पुलिस ने इसके बाद दोनों मार्गों पर हरित गलियारा बनाकर टैंकरों को

अस्पताल तक पहुंचाया।

आक्सीजन की कमी को तत्काल दूर करने के इरादे से बाहरी जिला पुलिस के अतिरिक्त उपायुक्त सुधांशु धामा ने अलग अलग अस्पतालों से संपर्क कर आक्सीजन सिलेंडर का इंतजाम करना शुरू किया। पुलिस ने अलग अलग अस्पतालों से संपर्क कर 40 आक्सीजन सिलेंडर का इंतजाम कर अस्पताल पहुंचाया ताकि जरूरत पड़ने पर इनका भी इस्तेमाल किया जा सके।

Appearance in Dainik Jagran by Dr. Sunil Sumbli, Medical Superintendent

## Common cold as Covid sign? Does say India situation different

NEW DELHI: With general physicians in the UK urging a change in the Covid-19 case definition and test criteria to include common cold, doctors in India said on Thursday that the situation here is now very different, although one should still be watchful despite downwards trend in new novel coronavirus cases in the country.

In an open letter, Alex Sohail, Honorary Clinical Senior Lecturer at Queen Mary University of London, supported by 140 east London general practitioners and health care professionals, wrote to the Chief Medical Officer of the UK to include runny nose and cold in Covid-19 test criteria.

"It is vital to now change the UK Covid-19 case definition and



test criteria to include coryza and cold, making them consistent with the World Health Organisation (WHO)," Sohail wrote.

"Tell the public, especially those who have to go out to work and their employers, that even

those with mild symptoms (not only a cough, high temperature, and a loss of smell or taste) should not go out, prioritising the first five days of self-isolation when they are most likely to be infectious," she added.

But, as per Indian health experts, the scenario may be different in India.

This letter does not reflect the current Indian scenario of Covid-19 as it was done in the UK where extremely infectious UK strain is causing an increased number of cases daily," Koti Muttu, Senior Consultant, Microbiology, Sri Balaji Action Medical Institute, told IANS.

"But we still need to watch our symptoms carefully. In case you experience or develop any flu like symptoms associated with Covid-19, it is best to get tested immediately and self-isolate," Muttu added. According to Shiba Kalyan Biswal, Consultant, Pulmonary and Sleep Medicine, Narayana Hospital, Gurugram, common cold,

running nose and sore throat etc are very common in this current weather.

"Although the possibility of Covid-19 cannot be denied as per the symptoms, but as far as the common cold, runny nose, sore throat etc are concerned, these are overlapping symptoms which may be the signs of any major disease or just a minor infection," Biswal said.

In the letter, published by The British Medical Journal, Sohail wrote that as general practitioners, they review patients with mild symptoms -- for example, a runny or blocked nose, sore throat, loss of smell, fatigue, and headache -- who subsequently turn out to be Covid-19 positive.

"Those symptoms are often inadvertently picked up while dealing with patients' other more pressing health issues. These patients have frequently not even considered that they may have Covid-19 and have not self-isolated in the crucial early days when they were most infectious," Sohail said.

"The national publicity campaign focuses on cough, high temperature, and loss of smell or taste as symptoms to be aware of -- only patients with these symptoms are able to access a Covid-19 test online through the NHS (National Health Service) test booking site. General practitioners have to advise patients to be dishonest to get a Covid-19 test," she added.

Appearance in The Sentinel by Dr. Jyoti Muttu, Sr. Consultant, Microbiology

### • सेहत मंत्र •

डॉ. प्रिया भरमा,  
आहार विशेषज्ञ, श्री बालाजी  
एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट

## सेहत, स्वाद, सौंदर्य का मेल



अं जीर का सेवन अक्सर हीमोग्लोबिन बढ़ाने के ही नजरिए से देखा जाता है लेकिन इसके क्या-क्या अतिरिक्त फायदे हैं और इसे खाने का सही तरीका क्या है, आइए जानते हैं...

### ● बच्चों के लिए

रोजाना अंजीर का सेवन बच्चों में खून की कमी को तो पूरा कर ही सकता है साथ ही इसमें मौजूद कैल्शियम की मात्रा उनकी हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए बेहतर है और शारीरिक विकास में मददगार भी।

### ● पेट के रोगों से निजात

अंजीर में फाइबर की भरपूर मात्रा होते हैं जो भोजन को पचाने में मददगार होते हैं। ऐसे में अपच की समस्याओं से जूझ रहे लोग इसका सेवन कर सकते हैं। और यदि पेट की किसी गंभीर समस्या से जूझ रहे हैं तो संबंधित डॉक्टर की सलाह पर इसके सेवन को अवश्य तरजीह दें।

### ● हृदय रोग से दूरी

अंजीर कोलेस्ट्रॉल का लेवल कम करने में तो मदद करता ही है साथ ही इसमें मौजूद मैग्नीशियम और फाइबर की मात्रा फायदेमंद होती है। कुल मिलाकर यह हृदय रोगों से बचने में भी मदद करता है। हृदय रोगी डॉक्टर की सलाह के अनुसार इसका आसानी से सेवन कर सकते हैं।

### ● सेवन के तरीके....

वयस्कों के लिए - 2 अंजीर को रात भर भिगोकर सुबह एक गिलास दूध में उबाल लें और इस दूध का नाश्ते के समय सेवन करें।

बच्चों के लिए - एक अंजीर को रात भर भिगोकर सुबह दूध में अच्छी तरह से उबालें और बच्चों को नाश्ते में दें।

Appearance in The Sentinel by  
Dr. Priya Bharmar, Dietician

All consultants are requested to kindly update Medical Director about the advanced and complicated surgeries performed so that same can be provided to PR Agency for publicity





Photos: Imagesbazaar



# बाँझी शेमिंग के शिकार बच्चों को चाहिए पैरेंट्स का साथ

आजकल बच्चों का मोटा, पतला होना या बाल झड़ना, सफेद होना आम बात हो गई है। इस वजह से घरवालों से लेकर बाहर के लोग तक उनका मजाक बनाना या कमेंट करना शुरू कर देते हैं। ऐसे में बाँझी शेमिंग आपके बच्चे के लिए परेशानी का सबब न बन जाए। पेश है रिपोर्ट:

Gaurav.Khare@timesgroup.com

ह र बच्चे का वजन उसके लिए खास होता है, लेकिन जयेश के बाल छोटी-सी उम्र में झड़ने लगे तो परिवार वाले भी उसको मजाक में गंजा कहने लगे, इसके साथ ही दोस्तों के कमेंट्स भी उसको मानसिक तौर पर परेशान करने लगे। ऐसे में वह पढ़ाई से लेकर दूसरी प्रतियोगिताओं में भी पिछड़ने लगा। आखिर में पैरेंट्स ने जब इस बारे में एक्सपर्ट से बात की तो पता चला कि बाँझी शेमिंग के कारण आज वह इस हालत में है। तब जयेश के पैरेंट्स को समझ में आया कि मजाक में कही गई परिवारवालों की बात, उनके बेटे को मानसिक तौर पर कितना परेशान कर चुकी है।

## बच्चों को लगता है घरवाले नहीं करते प्यार

हो सकता है कि जयेश की तरह आपका बच्चा भी बाँझी शेप को लेकर समस्याओं से जूझ रहा हो या उसकी पर्सनैलिटी को लेकर आप उसको कमेंट्स कर रहे हों, लेकिन ऐसा करके आप ही अपने बच्चे के भविष्य को अंधकार की तरफ धकेल रहे हैं। इस बारे में श्री बालाजी एक्शन इंस्टिट्यूट में क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट, पल्लवी जोशी बताती हैं, 'बच्चे का मोटा-पतला होने की वजह वजन और पैरेंट्स दोनों हो सकते हैं। कम उम्र में बच्चे के बाँझी में जो बदलाव होते हैं, उसको लेकर वह पहले से ही असमंजस में होते हैं, ऐसे में अगर घरवाले उनकी बाँझी शेप को लेकर मजाक में कमेंट करते हैं, तो बच्चे को लगता है कि परिवार में कोई उसको प्यार नहीं करता। सिर्फ इतना ही नहीं बल्कि अगर किसी बच्चे को अच्छे से तैयार होना पसंद

है या नई हेयर स्टाइल बनाए, तब भी परिवार में उनका मजाक बनाने हैं और इस वजह बच्चे तैयार होने से भी हिचकिचाते हैं, जिससे वह मानसिक तौर पर परेशान हो सकते हैं।'

## आत्मविश्वास होने लगता है कम

हालांकि परिवारवालों का बच्चे की बाँझी को लेकर कमेंट करना एक मजाक हो सकता है, लेकिन बच्चे के कोमल मन पर इसका जो असर पड़ता है, वह उसको अंदर से कमजोर बना सकता है। इस बारे में मनीषा हॉस्पिटल में पीडियाट्रिक (एचओडी) डॉ. विकास तनेजा बताते हैं, 'देखिए अगर बच्चे को बाहर के साथ घर में भी बाँझी शेमिंग का शिकार होना पड़े, तो इससे बच्चे का आत्मविश्वास और ज्यादा कम होगा साथ ही वह बिल्कुल डिप्रेस महसूस करेगा। ऐसे में बच्चा किसी भी जगह खुद को हारा हुआ फील करने लगता है या किसी प्रतियोगिता और प्रदर्शन में अच्छा रिजल्ट नहीं दे पाता। जबकि हर माँ-बाप को पता होता है कि उसके बच्चे का व्यवहार कैसा है।' वकील पल्लवी जोशी, 'बाँझी शेमिंग की वजह से बच्चे के कॉन्फिडेंस में तो कमी आती ही है, इसके अलावा वह भावनात्मक तौर पर भी कमजोर हो सकते हैं।'



## पैरेंट्स को रखना होगा फूक-फूक कर कदम

अब तक आप समझ ही गए होंगे कि किस तरह आप अपने बच्चे को बाँझी शेमिंग का शिकार बना रहे हैं और इसका आपके बच्चे पर क्या असर पड़ सकता है। अब सवाल उठता है कि कैसे आप अपने बच्चे को हानि से बचा सकते हैं। वकील डॉ. विकास तनेजा, 'पैरेंट्स को देखना चाहिए कि अगर बच्चा बहुत संवेदनशील व्यवहार का है, तो उनको अपने बच्चे को सपोर्ट करने की जरूरत है। अगर कोई बाहर वाला भी बच्चे की बाँझी को लेकर मजाक बना रहा है, तो बच्चे को समझाएं कि वह जैसे है वो नॉर्मल है, वह ऐसा भी है आप उसको बहुत प्यार करते हैं। माता-पिता को उसका ध्यान कहीं और लगाने का प्रयास करना चाहिए। इससे बच्चा मानसिक तौर पर बाँझी शेप का शिकार नहीं होगा और उसका आत्मविश्वास भी बढ़ेगा। अगर बच्चा सेंसिटिव है तो पैरेंट्स को ध्यान रखना होगा कि उन्हें कौन-सी बात बोलनी है, किस बात का बच्चे पर बुरा प्रभाव पड़ सकता है। बोलने के लिए किन शब्दों का आपने प्रयोग किया या आप किस लहजे में उससे बात करते हैं, ये बहुत मायने रखता है। आप बच्चे को ये न कहें कि ये खाने से या ये न खाने से आप मोटे या पतले हो जाओगे, बल्कि आप इसे अलग तरीके से ऐसे भी कह सकते हैं कि आप हेल्टी डाइट लेंगे तो आपका वेट नहीं बढ़ेगा या इस तरह की डाइट लेने से आपकी हेल्थ ठीक होगी। इसका बच्चे पर सकारात्मक असर पड़ेगा।

## हाथ धोने के बाद क्रीम लगाना न भूलें : डा. विजय सिंघल

जागरण संवाददाता, पश्चिमी दिल्ली : रूखी त्वचा सिर्फ सर्दी की ही नहीं, बल्कि गर्मी की भी समस्या है। इन दिनों रूखेपन के चलते नाक से खून, हाँठों पर पपड़ी, त्वचा पर खुजली, जलन, त्वचा खींची-खींची, त्वचा फटने की समस्या ने लोगों को खासा परेशान कर दिया है। विशेषकर, कोरोना संक्रमण से बचाव के लिए लॉग थोड़े-थोड़े अंतराल पर हाथों को धो रहे हैं। इस कारण रूखेपन की समस्या उन्हें और ज्यादा परेशान कर रही है। पश्चिम विहार स्थित बालाजी एक्शन अस्पताल में त्वचा रोग विशेषज्ञ डा. विजय सिंघल ने बताया कि मार्च-अप्रैल में रूखेपन की समस्या आम है और इस दौरान त्वचा को विशेष



डा. विजय सिंघल  
लौजब्य : रूखी

देखभाल की जरूरत होती है। बार-बार हाथ धोने से रूखेपन की समस्या बढ़ सकती है, इसलिए जरूरी है कि हर बार हाथ धोने के बाद हाथों पर ठीक से नमी प्रदायक क्रीम लगाएं, जिससे त्वचा को नमी प्राप्त हो सके। लोग माइस्रुआइजर युक्त क्रीम या तेल किसी का भी प्रयोग कर सकते हैं। यदि क्रीम या तेल नहीं है तो कोशिश करें कि हाथ के पीछे वाले हिस्से पर साबुन लगाने से बचें।

उस हिस्से को साबुन लगाए बिना केवल पानी से धो लें। असल में हथेली के मुकाबले हाथ के पीछे वाली त्वचा काफी पतली होती है। इसलिए वहां बार-बार साबुन लगाने से त्वचा को काफी नुकसान हो सकता है। इसके अलावा जिनकी त्वचा पहले से रूखी है व नहाते समय साबुन का प्रयोग करने से बचें। कोशिश करें कि तीन से चार दिन के बाद साबुन लगाएं।

Appearance in The Sentinel by Dr. Jyoti Mutta, Sr. Consultant, Microbiology

## Quit smoking for better mental health

**SIANS feature**  
Smoking cigarettes is not merely just associated with different types of cancers or heart diseases but it can also affect your mental health. The health experts emphasized that people think smoking helps in relieving stress and anxiety, however, what they do not know is that the presence of nicotine in cigarettes can cause anxiety symptoms or make them worse.

"Research has shown that smoking initially gives a sense of relaxation and seems to relieve anxiety which is due to nicotine, which creates an immediate sense of relaxation so people smoke in the belief that it reduces stress and anxiety and one gets addicted to the immediate false good feeling," said Rajul Agrawal, Senior Consultant, Neurologist, Sri Balaji Action Medical Institute, New Delhi. As per a World Health Organization (WHO) report released in October 2020, there are approximately 120 million smokers in India that account for 12 per cent of the world's total smoking population. The report stated that each year, over 1 million people die in India due to the consumption of tobacco. Of the total Indian smoking population, 70 per cent of the adult males in India smoke while the number of adult female smokers is between 13 to 15 per cent.

A study, published in the journal Cochrane Library, showed that people who stopped smoking for at least 6 weeks experienced less depression, anxiety and stress

than people who continued to smoke. The researchers, including Gemma Taylor from the University of Bath, in the study that involved 170,000 participants also found that people who quit smoking also experienced more positive feelings and better psychological well-being. Smoking is the world's leading cause of preventable illness and death. However, some people believe that quitting might exacerbate mental health problems.

"Quitting smoking potentially saves one from stroke, associated heart health issues and anxiety, which tend to get severe with mental health problems," said Rajul Agrawal, Senior Consultant, Neurologist, Sri Balaji Action Medical Institute, New Delhi. As per a World Health Organization (WHO) report released in October 2020, there are approximately 120 million smokers in India that account for 12 per cent of the world's total smoking population. The report stated that each year, over 1 million people die in India due to the consumption of tobacco. Of the total Indian smoking population, 70 per cent of the adult males in India smoke while the number of adult female smokers is between 13 to 15 per cent.

Appearance in The Sentinel by Dr. Jyoti Mutta, Sr. Consultant, Microbiology

**DR NEETA TANEJA**  
Sr Consultant and HOD,  
Dept. of Anesthesia,  
Sri Balaji Action Medical Institute



**"An operation room requires a highly sterile environment and is equipped with technically advanced equipment. It empowers surgeons and interventionists with great flexibility. OR supplies are expected to account for the largest share of the market in coming years and are expected to register the highest growth rate. This can be attributed to surge in number of hospitals, growing incidence of chronic diseases, and increase in number of surgical procedures. Recently, the Government of India under Pradhan Mantri Swasthya Suraksha Yojna earmarked ₹200 crore for the procurement of medical equipment and modular operation rooms. The OR equipment industry is and will remain an ever expanding field. Gazing at the horizon will open up our imagination and fuel further growth"**

Appearance in The Sentinel by Dr. Jyoti Mutta, Sr. Consultant, Microbiology